港南区シルバークラブ連合会

かがやきクラブこうなん



住所:横浜市港南区港南 4-2-8

港南区福祉保健活動拠点内

電話: (045) 841-0252

WEB サイト:

https://www.kounan-siren.com/

設立: 昭和 44 年 10 月

所属クラブ数:68クラブ

会員数:5267人

(男性2021人·女性3246人)

2024年4月現在

の活動

あなたの経験を高齢社会<mark>で生かし、</mark> 次の世代へつなげていき<mark>ましょう!</mark>

老人クラブ=高齢者の集まり … というだけではない、

自分らしく活動できる場づくり・仲間づくりができる組織を目指しています。

高齢者だからと遠慮せず、甘えることなく、毎日を健康に過ごしていけるような、

たくさんの仲間との出会いが、ここにはあります!

友愛活動

ひとり暮らしの高齢者の方を 見守りする友愛活動。 港南区では「会員全員が友愛 活動員」を推奨しています。





健康づくり

ノルディックウォークは、 自分達の住む地域を知ること にも役立ちます。

その他スポーツ大会 など。 楽しい♪をモットーに。



400 人もの前で自慢の喉を 披露するカラオケ大会! 民謡や踊りなど演芸の発表の 場である高齢者福祉大会!









地域とのかかわり

毎年 1,000 人以上集まる

夏祭り盆踊り大会。

小学校下校時見守りや、低学年 児童との「昔遊び」など…。 様々な交流をはかって

います。



機関紙「シルバー港南」、 写真をメインにした行事報告 「シルバー港南トピックス」、 ホームページの活用 など。 会員の輪が広がる ような活動!



お問い合わせ ☎(045)841-0252