

港南区シルバークラブ連合会

かがやきクラブこうなん



住所：横浜市港南区港南 4-2-8
港南区福祉保健活動拠点内

電話：(045) 841-0252

WEB サイト：

<http://konankusiren.web.fc2.com/>

設立：昭和 44 年 10 月

所属クラブ数：72 クラブ

会員数：5785 人

(男性 2322 人・女性 3463 人)

2021 年 4 月現在



あなたの経験を高齢社会で生かし、 次の世代へつなげていきましょう！

老人クラブ = 高齢者の集まり … というだけではない、
自分らしく活動できる場づくり・仲間づくりができる組織を目指しています。
高齢者だからと遠慮せず、甘えることなく、毎日を健康に過ごしていけるような、
たくさんの仲間との出会いが、ここにはあります！

+α
の活動

友愛活動

ひとり暮らしの高齢者の方を
見守りする友愛活動。
港南区では「会員全員が友愛
活動員」を推奨しています。



健康づくり

ルディックウォークは、
自分達の住む地域を知ること
にも役立ちます。
その他スポーツ大会 など。
楽しい♪をモットーに。



趣味

400 人もの前で自慢の喉を
披露するカラオケ大会！
民謡や踊りなど演芸の発表の
場である高齢者福祉大会！
輝く作品と一堂に会する
ことぶき作品展 など



地域との かかわり

毎年 1,000 人以上集まる
夏祭り盆踊り大会。
小学校下校時見守りや、低学年
児童との「昔遊び」など…。
様々な交流をはかって
います。



広報活動

機関紙「シルバー港南」、
写真をメインにした行事報告
「シルバー港南トピックス」、
ホームページの活用 など。
会員の輪が広がる
ような活動！



お問い合わせ ☎ (045) 841-0252